

マンガで分かる



一般社団法人新潟県歯科医師会

# マンガで分かる 「オーラルフレイル」

人生100年時代を迎え平均寿命が延びる一方で、生き生きと生活できる「健康寿命」とは、10年前後の開きがあります。私達の生命活動は食べることにより支えられており、お口の状態の悪化は全身の健康に影響します。新潟県歯科医師会は、歯と口の健康を通して県民の健康を守り、そして健康寿命の延伸に寄与し、オーラルフレイル予防について、幅広い年代層に向けて周知するため、今般、新潟県と連携しマンガで分かるオーラルフレイル(リーフレット)を制作しました。

※新潟県歯科医師会ホームページからも見るができます。

<https://ha-niigata.jp>

※リーフレットのお問い合わせ先

新潟県歯科医師会 在宅歯科医療基幹連携室 TEL 025-283-3030

オーラル  
oral  
フレイル  
frailty